

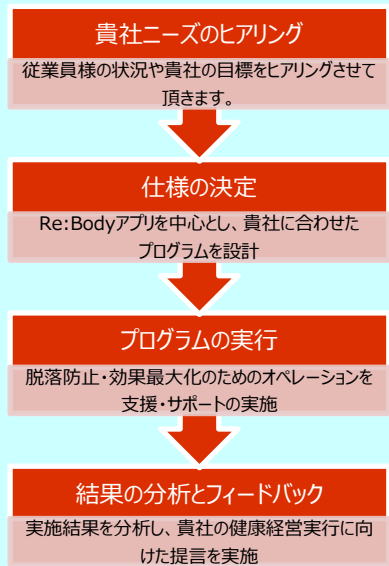
～ 健康経営をサポートするアプリ+ソリューション ～ Re:Bodyアプリと関連ソリューションのご紹介

企業としての従業員の方々の健康増進への取り組みは、従業員の方々のパフォーマンス向上だけでなく、健康経営の観点からのCSR向上、また企業イメージ向上による採用力上昇が期待されます。

Re:Body (リボディ) は、NTTドコモ、ウェルネス・コミュニケーションズ、伊藤忠商事が開発した、従業員の方々の健康管理・増進のためのスマートフォン向けアプリケーションであり、様々な機器・サービスとの連携を実現し、クライアント企業様の健康経営のサポートを致します。

クライアント企業様の状況に合わせたサービス・企画設計を行い、動機付け・脱落防止の仕組みと運用も合わせてご提供させて頂く、画期的な健康経営ITソリューションです。

導入～完了のプロセス



Re:Bodyアプリ+関連ソリューション

健診データの確認：
自らの健康状態や今後の健康リスクを理解。ウェルネス・コミュニケーションズ社による健診データの電子的管理サービス：**HSS (Health Support System)** と連携した健診データの分析 (オプション)

オプション連携で更に高度な健康管理：
睡眠や食事に関する習慣を把握し、一歩進んだ生活習慣改善にチャレンジ。(ウェアラブルデバイス「ムーブバンド」、食事管理アプリ「あすけん」との連携)

Re:Bodyを軸とした健康増進の取り組み



目標設定と見える化：
自身のなりたい姿をイメージし、取り組みを「自分事」にすることが可能

専門家とのコミュニケーション：
応援、支援してくれる人がいることでモチベーションを維持し、習慣となるまで続けられる。

一部サービスは今後実装予定となります。

メリット

導入企業様

- 従業員に自身の健康について意識を高め、生活習慣改善に取り組む環境を提供できる
- 従業員の健康診断結果への関心を高めることができる
- 従業員への福利厚生や施策の検討のためのデータを蓄積できる

健康経営への貢献

従業員の健康リスクを減少させ、健康で生産性の高い職場づくりを実現し、そして将来的な健保医療費の削減へ

従業員様

- 最も利用しやすいツール (スマートフォン) で自身の健康データ管理ができる
- 健康な身体を手に入れるための有益な情報を得られ、どう生活すればよいか学べる
- 自身の現状を可視化し、目標に向かって主体的に取り組むことができる

健康に繋がる生活への貢献

自身の生活習慣に目を向け、改善に向けたアクションが身体に及ぼす変化を可視化することで健康リスクの低い生活習慣へ

導入事例：伊藤忠商事株式会社 スタイルアップ・プログラム

伊藤忠商事株式会社は「伊藤忠健康憲章」の発行を始め、経産省の認定である健康経営銘柄（各業種1社のみ）に2年連続で選ばれ、またDBJ健康経営格付けも最高ランクに認定されるなど、健康経営の先駆者として業界で認知されています。いち早くRe:Bodyのサービスをグローバルの全従業員の方々に導入し、同時に「スタイルアップ・プログラム」という従業員参加型の健康増進プログラムを実施しました。

<スタイルアップ・プログラム 概要>

- 期間は3か月間
- 動機付けの仕組みとして、ウェアラブル機器（ムーブバンド）・体組成計の配布、管理栄養士による面談とフォローアップ、モチベーションを高めるイベント（チーム単位で歩数を競う）やヘルスコーチによるアドバイスを実施
- 体重減少だけでなく、設定した目標に対するアクションをスコア化し、最終的な順位付けと表彰を実施

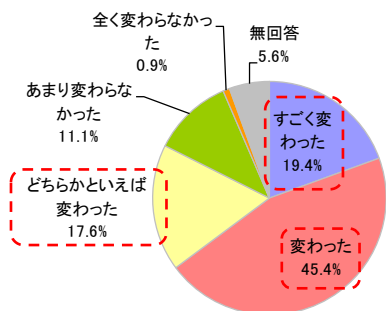
<結果>

- 一般的なダイエットプログラムと比べて数値的な成果が出ただけではなく、健康意識の変化や仕事に向かう気持ちの変化が見られました

平均約3.3%の体重減少、4.5cmの腹囲減少

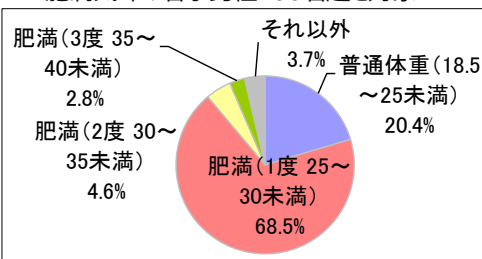
	(平均)	(最大)
◆ 体重減少数	-2.79kg	-12.3kg
◆ 体重減少率	-3.29%	-12.7%
◆ 体脂肪減少率	-1.01%	-3.90%
◆ 腹囲減少数	-4.50cm	-18.0cm

参加者の82.4%が健康意識に変化



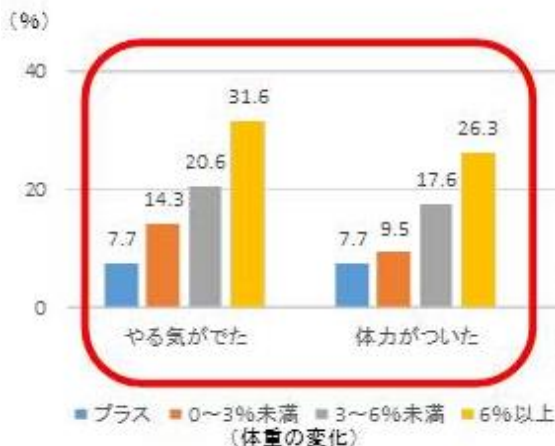
<対象者属性>

- 肥満気味の若手男性100名超を対象



体重減に伴った意識の変化

体重減少に伴い、やる気・体力が向上



➡ Re:Bodyアプリを導入頂くことにより、これらイベントのノウハウの共有を基にした、貴社向けのサービス設計を行わせて頂きます。（費用は別途発生）

ご利用料金

- プログラムの設計・運用（管理栄養士による面談、メールなどによるフォローアップ）は、下記とは別料金となります。詳細はお問い合わせください。

	内容	料金
基本サービス	● Re:Bodyアプリの使用	360,000円/年・100ID（追加は100ID単位）
各種オプション	● ムーブバンドオプション（ドコモヘルスケア社ウェアラブルデバイス「ムーブバンド」との連携） ● あすけんオプション（あすけんアプリとの連携。食事内容の記録とアプリ上でのアドバイス）	各240,000円/年・100ID（追加は100ID単位）
検診データ関連サービスオプション	● 健診データのRe:Bodyへの連携 ● HSS（検診データの電子的管理）	データ数量により変動しますので、お問い合わせ下さい。

詳しくは

担当者連絡先：
ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 ヘルスケアIT事業部
Re:Body担当 林 hayashi-s@wellcoms.jp 03-6252-3262