

働く女性の健康経営

～ 働く女性にとってのスポーツと栄養 ～

「女性の健康保持・増進の取組み」は、2019年の健康経営顕彰制度で新たな項目として追加されたことで、いまや企業が取り組むべき重要な健康課題の1つとなりました。しかし、この課題にどのように取り組んでいったら良いのでしょうか？ この課題に取り組む意義を、糖尿・内分泌学、肥満症の専門医による、運動・栄養の好循環に着目した健康理論から紐解きます。また、具体的な施策としてすぐにご活用いただけるサービスを2つ、「運動」と「栄養」の観点からご紹介いたします。

(講演) なぜ運動が必要なのか？ 女性が健康でいるための食事と運動の知識

順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域・教授
順天堂大学大学院医学研究科 代謝内分泌科・准教授
田村 好史 先生



(紹介①) 快眠ワークアウト 眠りの質を見直してみませんか？

ティップネス株式会社
志村 真美 氏、浦谷 美帆 氏



(紹介②) インスタントの完全栄養食「All-in PASTA」

日清食品株式会社
マーケティング部 ダイレクトマーケティング課ブランドマネージャー
佐藤 真有美 氏



日時 2019年 7月 5日(金)
14:30～17:00 (受付14:00より)

会場 伊藤忠商事(株) 東京本社 会議室
〒107-8077 東京都港区北青山2丁目5番1号

参加費 無料

定員 80名様 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お問い合わせ

女性の健康支援チームセミナー担当者
e-mail ☒ wcc-joshibu@wellcoms.jp
TEL ☎ 03-6858-3261

スマホからの
申込みはコチラ



銀座線 外苑前駅

4a出口より 徒歩1分

銀座線 半蔵門線 大江戸線
青山一丁目駅

1番出口より 徒歩5分