

## スマホカメラでストレスを測定、組織のコンディション管理を行える 従業員の健康状態モニタリングサービス「ANBAI」の販売を開始

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社(東京都港区、代表取締役:松田泰秀)は、株式会社DUMSCO(東京都港区、代表取締役:西池成資)と、スマートフォンのカメラによるストレス測定技術を活用し、チーム・組織の科学的なコンディション管理により企業の生産性向上をサポートするサービス「ANBAI(アンバイ)」の販売店契約を締結し、9月から販売を開始します。



「ANBAI」サービスイメージ

### ■背景

近年、出勤はしているものの、メンタルヘルスや体調の不調により、本来発揮されるべきパフォーマンスが低下した状態になる「プレゼンティーズム」が深刻な問題となってきています。プレゼンティーズムは、従業員の集中力・判断力の低下による作業効率の悪化やケアレスミスを発生させ、企業の生産性低下に大きな影響を与えます。

現在多くの企業で、従業員の健康や体調を良好に保ち、生産性を向上させる目的で「働き方改革」や「健康経営(※1)」が進められています。しかしながら、従業員の日々の体調変化を正確に把握することは困難であり、健康経営を実践するにあたり各種施策の効果測定やPDCAサイクルの遅さに課題を抱えています。

(※1)「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### ■「ANBAI」の特徴

「ANBAI」は、株式会社DUMSCOが2013年より提供している、250万ダウンロードを達成したストレス測定アプリ「ストレススキャン(※2)」の技術とデータを活用し、日々の体調を客観的に数値で測定、体調変化を俯瞰できるツールを従業員の皆様に提供し、同時に企業が組織の状態をモニタリングを可能にするサービスです。

(※2)「ストレススキャン」は株式会社DUMSCOの登録商標です。

#### 1. 科学的な自律神経測定技術を採用

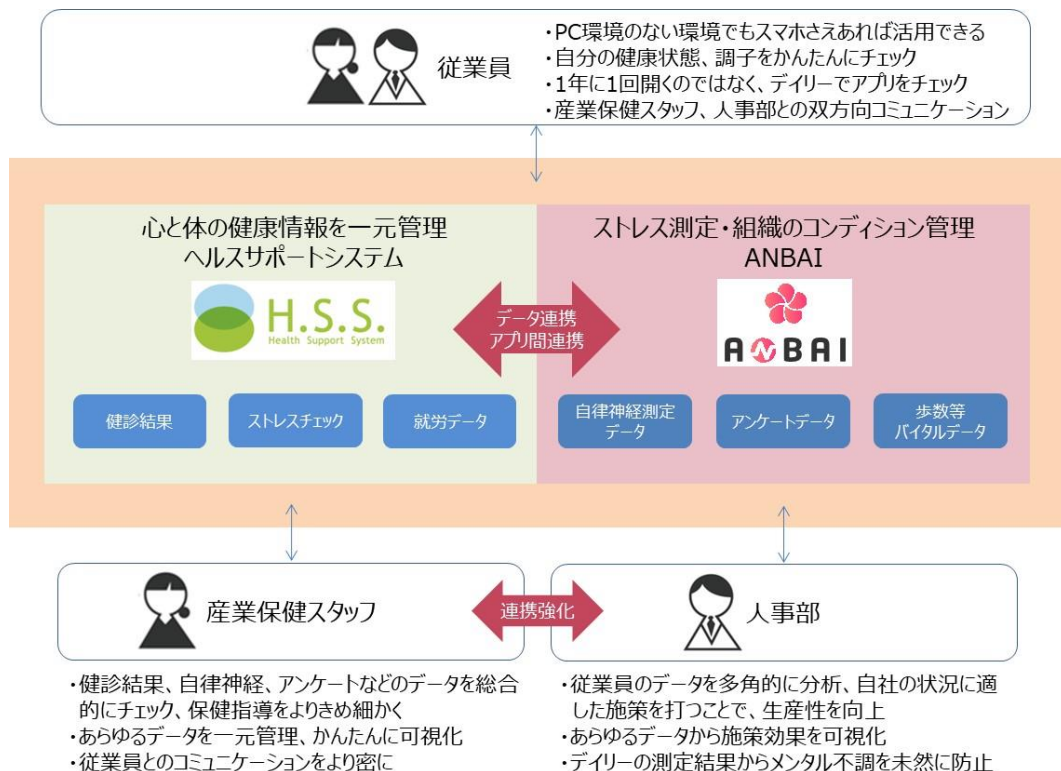
- 自律神経・ストレスの定量的な評価方法として多くの実績がある「心拍変動解析(HRV)」とよばれる手法を活用

- ・ 自律神経活動は日々の運動・生活習慣に加えて疲労、睡眠不足などと関係があり、アスリートのコンディション管理などにも応用されているなど、客観的にストレスや体調を見える化できる優れた指標になります
  - ・ 株式会社 DUMSCO は、同様の技術を 250 万 DL のアプリ「ストレススキャン(※2)」で長年提供しており、そこで得られたデータや技術的なフィードバックを活用し、「ANBAI」ではより進化させています
2. ウェアラブルなど特別な機器は不要
- ・ ウェアラブル機器などが不要であり、スマートフォン(iOS/Android)で計測ができる技術を活用しています
  - ・ 予算が限られ、機器購入が不可能な企業であっても、従業員の健康や体調に関する重要なデータの収集が可能です
3. Web ダッシュボードで組織全体のモニタリングが可能
- ・ 組織の日々の測定結果を、グラフ等でモニタリング可能なダッシュボードも提供しています
  - ・ アルゴリズムによる異常アラートの表示も行うので、保健師・産業医などの面談基準などにもご活用いただけます
  - ・ プライバシーに配慮し、従業員の個々の結果は会社が閲覧しないようにすることも可能です(組織分析のみ)
4. アンケート形式による問診も可能
- ・ 測定と同時に従業員からアンケートで生活習慣や仕事の状況など、さまざまな定性情報が収集可能
  - ・ 結果は Web ダッシュボードにリアルタイムに集計されるため手間がかかりません
  - ・ 定量的な自律神経のデータに加えることで、健康経営(※1)のデータドリブン化に貢献します

## ■今後の方向性について

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社が提供する健康管理クラウドサービス「ヘルスサポートシステム」と、株式会社 DUMSCO が開発する「ANBAI」のアプリ間連携・機能強化を進め、企業の健康経営(※1)と生産性向上に貢献していきます。

[今後のサービス提供イメージ図]



※上の図は、未提供のサービスが含まれているイメージ図です。予めご了承ください。

■株式会社 DUMSCO について

会社名： 株式会社 DUMSCO

代表者： 西池 成資

所在地： 東京都港区虎ノ門 5-11-15 虎ノ門 KT ビル 2F

設立： 2010 年 5 月

事業： ピープルアナリティクス事業

認証等： プライバシーマーク取得（登録番号：第 17003541(01)号）

URL： <https://dumsko.com/>

■お問い合わせ先

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社

ヘルスケア IT 事業部

<https://wellcoms.jp/>

☎03-6858-3262

以上