

## 働く女性の健康経営

# 「働く女性と更年期・40歳からの健康課題」 ～更年期世代の女性の健康づくりと働き方～

日本の更年期の女性は、労働力率は75%にのぼる20代と肩を並べる働き手であり、また、職場の責任を担う管理職としての役割も求められる世代でもあります。1986年に施行された男女雇用機会均等法第一世代の女性たちがいま更年期を迎え、さまざまな更年期症状に悩み、これに対して適切な介入と長期的な管理が産業保健の現場での喫緊の課題となっています。産業保健における、キャリアと更年期、HRT最新情報について専門家の先生にうかがいます。

## (講演1)

## 40代からの<カラダ&キャリア>デザイン ～働き続けるための意思決定の作法～

合同会社ウェルネス&キャリア通信社代表

国家資格キャリアコンサルタント

越川 典子先生



●講師プロフィール  
女性誌「クローッサン」元副編集長、メノポーズカウンセラー  
NPO法人「更年期と加齢のヘルスケア」幹事、および支部会「銀座部会」代表世話人  
名古屋工業大学実務型教員

## (講演2)

## いつまでも輝く女性のための「更年期からの基礎講座」 ～身近になったホルモン補充療法の最新事情～

東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科

女性健康医学講座 教授

寺内 公一先生



●講師プロフィール  
1994年東京医科歯科大学医学部卒業。  
2005年米国エモリー大学内分分泌代謝内科リサーチフェロウ  
2016年東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科女性健康医学講座教授  
産婦人科指導医、女性ヘルスケア指導医、日本女性心身医学会認定医、日本骨粗鬆症学会認定医  
日本抗加齢医学会専門医、北米閉経学会認定医

日時

2020年 1月 17日(金)  
14:30～17:00 (受付14:00より)

参加費

無料

定員

70名様 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

## お問い合わせ

女性の健康支援チームセミナー担当者

e-mail

✉wcc-joshibu@wellcoms.jp

◆共催◆

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社  
富士製薬工業株式会社

スマホからの  
申込みはコチラ



会場

伊藤忠商事(株) 東京本社 会議室

〒107-8077 東京都港区北青山2丁目5番1号



銀座線 外苑前駅

4a出口より 徒歩1分

銀座線 半蔵門線 大江戸線

青山一丁目駅

1番出口より 徒歩5分