

# データで見る 働く女性の健康支援

女性活躍推進の時代、「働く女性の健康支援」が重要視されています。一方で、支援を考える際には、有効なエビデンスとなるデータを選別する力も必要です。このセミナーは、最近、皆様から多く寄せられる、このようなお悩み解決の一助となるべく「働く女性の健康支援」について、課題分析からヘルスリテラシーまでをおふたりの先生に新しい切り口でお話いただきます。

## 講演① 働く女性を支えるために 知っておきたい課題と解決策

管理栄養士 鶴田 麻里子 氏

東京大学 予防・健康づくりに関する推進プロジェクトメンバー

- 講演内容
- 周産期周りの医療費事情と背景
  - 働く女性の栄養状態とその影響
  - 不妊治療におけるアブセンティズム



## 講演② 働く女性のヘルスリテラシーと健康経営®

順天堂大学医学部総合診療科 准教授 福田 洋 先生

医学博士、日本産業衛生学会専門医、人間ドック健診指導医、  
労働衛生コンサルタント、さんぽ会（産業保健研究会）会長

- 講演内容
- 健康情報の新しいキーワード「ヘルスリテラシー」とは
  - 働く女性のヘルスリテラシーを高める！



「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日時 2017年 1月13日(金)  
14:00～17:00 (受付 13:30より)

参加費 無料 定員 50名

会場 伊藤忠商事(株) 東京本社 会議室  
〒107-8077 東京都港区北青山2丁目5番1号



銀座線 外苑前駅

4a 出口より 徒歩1分

銀座線・半蔵門線 青山一丁目駅

大江戸線

1番出口より 徒歩5分

### プログラム

- 14:00～ ご挨拶、講師プロフィールご紹介
- 14:15～ 講演① 働く女性を支えるために知っておきたい課題と解決策
- 15:25～ 休憩
- 15:35～ 講演② 働く女性のヘルスリテラシーと健康経営
- 16:45～ 質疑応答 ほか
- 17:00 閉会

### お申し込み先・お問い合わせ

女性の健康支援チーム  
担当：五十嵐  
e-mail: [wcc-joshibu@wellcoms.jp](mailto:wcc-joshibu@wellcoms.jp)  
tel: 03-6858-3264

スマホからの  
申し込みはこちら



### ● 今後のセミナー予定

2017年3月  
「働く女性のメンタルヘルス(仮題)」

上記のセミナーは、予告なく変更になる場合がございます。



WELLNESS  
communications

ウエルネス・コミュニケーションズ株式会社